

KOALA, soutenir les parents durant et après le confinement

Un collectif de professionnels lance une campagne de crowdfunding pour créer une solution innovante de soutien et d'accompagnement des parents, afin de prévenir l'épuisement parental et les violences intrafamiliales.

La crise sanitaire et le confinement ont pu mettre en lumière toutes les difficultés à maintenir un équilibre déjà fragile entre vie professionnelle et familiale¹. Télétravail, continuité éducative, promiscuité et demain gestion du déconfinement et de la pression sociale, économique, sont autant de facteurs pouvant peser sur le rôle de parent. Cette situation nouvelle s'inscrit dans un contexte marqué depuis plusieurs années par une augmentation de l'épuisement parental. Près d'un parent sur 5 serait concerné par le risque de burnout parental².

Ce syndrome qui touche les parents exposés à un stress parental chronique peut avoir des conséquences graves pour le parent, au sein du couple et pour les enfants. On sait aujourd'hui qu'il peut être à l'origine des comportements de négligence et de violence à l'égard des enfants³.

L'augmentation récente et constatée des violences intrafamiliales⁴ et l'explosion du nombre de signalements au 119 le numéro de l'enfance en danger⁵ doivent nous alerter sur la situation difficile dans laquelle se trouve aujourd'hui un grand nombre de parents.

Plus qu'auparavant, il est essentiel d'apporter à tout parent un accompagnement adapté à ses besoins afin de lui permettre de préserver les liens familiaux et lui donner le soutien nécessaire durant cette période.

Fort de ces constats et cet impératif social, un collectif de professionnels et d'organisations spécialisées s'est structuré et a souhaité apporter une réponse en concevant un projet innovant à impact social, dépassant la logique d'information et s'inscrivant dans celle de l'accompagnement des parents. Ainsi le **projet KOALA⁶ a pour ambition de donner aux parents une solution de prévention gratuite, fiable et de qualité.**

¹ Catherine Mallaval « Trouver un équilibre entre travail et enfants, et faire des pauses ! » Libération 22 avril 2020.

² Ligue des familles, 2016.

³ Isabelle Roskam, Moïra Mikolajczak, 2018.

⁴ Plus de 32 à 36% d'augmentation des violences intrafamiliales constatés par le Ministère de l'Intérieur.

⁵ Augmentation de 89% des appels au 119 selon le Ministre des Solidarités et de la Santé.

⁶ Pour plus d'information, consulter le site koala-family.com



S'appuyant sur les dernières connaissances scientifiques en matière d'épanouissement parental et sur une approche "User eXperience" (UX), KOALA intègre au sein d'une application numérique gratuite plusieurs services pour les parents.



Disponible sur



DÉCOUVREZ PROCHAINEMENT KOALA

Etre parent aujourd'hui est un vrai défi !

Notre solution Koala, développée avec des experts reconnus, vous apporte un ensemble de ressources gratuites pour votre épanouissement parental.

- **Un accès rapide et intuitif à une ligne d'écoute professionnelle et gratuite.**
- **L'identification de professionnels formés à la parentalité à proximité de chez soi et les moyens de le contacter**
- **Une autoévaluation de sa situation suivant une échelle validée scientifiquement.**
- **Un accompagnement au changement de comportement** via des méthodes éprouvées agissant sur les capacités et les processus psychologiques.
- **L'accès à une communauté d'aide et de partage entre parents.**

Cette offre d'accompagnement personnalisé proposant une information fiable multicanal et accessible a pour ambition d'être déployée à l'échelle nationale, en développant des partenariats avec les acteurs de la parentalité.

La team KOALA lance aujourd'hui une campagne de crowdfunding afin de poursuivre le développement de ce projet à impact social et de communiquer auprès des parents et des acteurs relais pour implanter cette ressource dans les pratiques sur le terrain.

Site internet de KOALA : koala-family.com

Campagne de crowdfunding : kisskissbankbank.com/fr/projects/koala

Contact presse : Madame Sabrina Palumbo-Gassner, sabrina@corps-et-ame-en-eveil.com
06 74 67 06 18



KOALA
L'épanouissement parental