



Ambassadeurs  
Santé Mentale

**L'ENGAGEMENT  
CITOYEN  
AU SERVICE DU  
BIEN-ÊTRE DES  
JEUNES**



**1** JEUNE  
SUR

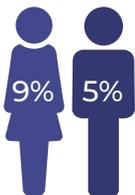
**5**

de moins de 25ans

RAPPORTE DES  
SYMPTÔMES

DE TROUBLES DÉPRESSIFS

Une crise Covid qui a contribué à dégrader la santé mentale, en particulier chez les jeunes les plus vulnérables et les plus isolés.



DÉCLARENT AVOIR  
CONSULTÉ

UN PSYCHOLOGUE  
OU UN PSYCHIATRE

## NOTRE SOLUTION



Ambassadeurs  
Santé Mentale

Former des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès de nombreux jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour :



RÉDUIRE LA STIGMATISATION  
EN SANTÉ MENTALE



FAVORISER LE REPÉRAGE DES  
JEUNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE



ORIENTER VERS LES DISPOSITIFS  
LOCAUX DE PRÉVENTION ET DE SOINS.



# LES ÉTAPES DU PROJET

1

## RECRUTEMENT ET FORMATION DE JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

- Recrutement
- Formation civique et citoyenne
- Formations en santé mentale
- Formation animation et éducation pour la santé

2

## ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

- Identification des structures d'accueil
- Conception d'intervention avec les jeunes (interventions régulières ou ponctuelles)

3

## INTERVENTION DE JEUNES A JEUNES

- Interventions de prévention au sein de structures locales accueillant des jeunes vulnérables
- Interventions sur les réseaux sociaux
- Permanence d'écoute gratuite de jeunes à jeunes

4

## ÉVALUATION DE L'IMPACT SOCIAL

- Évaluation de l'impact social auprès des jeunes volontaires, jeunes vulnérables et professionnels





# UN PROJET DE PRÉVENTION INNOVANT

Ambassadeurs santé mentale est développé depuis 2018 et combine l'approche du pair à pair et l'aller vers.

Cette solution en cours d'essai se déploie en particulier sur les quartiers Politique de la ville (QPV) et les territoires présentant un déficit d'offre de soins et de prévention pour les jeunes.

**SUR CHAQUE TERRITOIRE**

**CHAQUE ANNÉE**



**4 à 8**

AMBASSADEURS  
SANTÉ MENTALE



**150** PROFESSIONNELS  
MOBILISÉS

**1000** JEUNES  
BÉNÉFICIAIRES

**LA SANTÉ MENTALE  
DES JEUNES,  
L'AFFAIRE  
DE TOUS**



**ISERE  
LOIRE  
PUY DE DÔME  
RHÔNE  
SEINE SAINT DENIS**

**2022**

**PARIS**

...

# UN PROJET À IMPACT POSITIF

## À 3 MOIS

### **AMÉLIORATION DES CONNAISSANCES**

sur la santé mentale pour les jeunes et les professionnels des structures d'accueil

### **DÉSTIGMATISATION DES PROBLÉMATIQUES PSYCHIQUES**

pour les jeunes et les professionnels des structures d'accueil

### **AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE**

pour les jeunes

## À 6 MOIS

### **MEILLEURE ADHÉSION AU MESSAGE**

de santé pour les jeunes ciblés par les actions

### **AUGMENTATION DU NIVEAU DE CONFIANCE**

et d'estime de soi pour les jeunes

### **RENFORCEMENT DE L'ACCÈS AUX SOINS**

et à la prévention

### **MISE EN RÉSEAU**

et coopération entre acteurs améliorées

## À LONG TERME

### **DIMINUTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE**

pour les jeunes

### **MEILLEURE INSERTION PROFESSIONNELLE**

des jeunes



# ILS PARLENT DE NOUS



**Charlène, 21 ans, bénéficiaire des interventions**

*J'ai jamais vraiment eu d'amis à qui parler.. Comment je fais pour me confier ?  
Ben je viens ici.*

**Marion, Ambassadrice santé mentale**

*C'est comme une discussion entre amis, y'a pas de gêne !*

**Lucie, monitrice éducatrice**

*Avec mon collègue, nous avons trouvé que cette thématique était intéressante et pertinente à traiter avec des jeunes. Durant l'intervention, les jeunes étaient investis, le sujet est d'actualité. Les échanges entre jeunes ont bien fonctionné.*



**INSTITUT RÉGIONAL JEAN BERGERET**

290, route de Vienne 69008 Lyon  
04.27.18.79.51  
irjb@arhm.fr

**CONTACT**

Jérôme Rastello  
06.31.03.37.97  
jerome.rastello@arhm.fr

**EN PARTENARIAT**



**AVEC LE SOUTIEN DE**

RÉGION  
INTERMUNICIPALE  
DE LA PRÉVENTION ET  
À LA LUTTE CONTRE  
LA PAUVRETE  
DES ENFANTS  
ET DES JEUNES



**GRAND LYON**  
la métropole

