



**M-Lab**  
Santé Mentale

**M-Lab** est un dispositif dédié à **l'innovation ouverte** en santé mentale **en région Auvergne-Rhône-Alpes**.

Il permet de promouvoir et d'accélérer **l'innovation sociale et technologique favorisant la prévention en santé mentale et l'inclusion** des personnes en situation de handicap psychique.

**M-Lab fédère une communauté d'acteurs mobilisés :**

PERSONNES  
CONCERNÉES  
PAR LA  
SANTÉ MENTALE

PROFESSIONNELS  
DE LA  
SANTÉ MENTALE

ENTREPRENEURS  
SOCIAUX

CHERCHEURS

FINANCEURS

M-Lab est ouvert à tous les acteurs en région Auvergne-Rhône-Alpes qui souhaitent :

Concrétiser une idée en santé mentale en associant les publics concernés

Contribuer et soutenir l'innovation pour répondre aux besoins sociaux en santé mentale

## COMMENT ?

M-Lab propose un accompagnement individualisé et un parcours impliquant un principe de **co-création** et **d'expérimentation avec les usagers**, faisant converger les savoirs et les expériences pour apporter **des solutions au plus près des besoins effectifs des usagers**.

Il mobilise pour cela des méthodologies **innovantes et participatives** des « living lab » (laboratoire vivant), telles que le **design thinking** ou encore les **méthodes de recherche centrées sur l'utilisateur**.

C'est un **espace modulable de 300 m<sup>2</sup>**, situé dans un **établissement de santé** et aménagé spécifiquement.

M-Lab propose également ses **services de façon mobile**, au plus près **des besoins des acteurs et des territoires**.

## SERVICES PROPOSÉS ET PLUS-VALUES

**Concrétiser  
et prototyper**  
une idée de projet



**Co-construire**  
un projet avec  
les publics concernés



**Tester**  
en environnement  
réel un projet



**Travailler**  
dans un lieu  
confortable  
favorisant la  
créativité



**Renforcer ses  
compétences**  
en santé mentale



**M-Lab**  
Santé Mentale

**Avoir accès**  
à des experts  
multidisciplinaires et  
un fond documentaire  
spécialisé.



**Être mis en relation**  
avec l'écosystème  
du M-Lab.



## ANIMATIONS



M-Lab propose également **une programmation d'événements** facilitant **les rencontres**, la **découverte** de solutions innovantes et le **transfert de connaissances** : conférences, ateliers créatifs, tables rondes, ateliers ou encore sprint design.



Inclusion + Prévention + Innovation

## CONTACTEZ-NOUS !

**Ouvert du lundi au vendredi**  
sur rendez-vous  
de 9h à 17h

Tél. : 04 27 18 79 51  
Port. : 07 61 36 58 33  
[m-lab@arhm.fr](mailto:m-lab@arhm.fr)



**Institut Régional Jean Bergeret**  
290, route de Vienne  
BP 8252  
69355 Lyon Cedex 08

## ILS SOUTIENNENT NOTRE DÉMARCHE

